



HORAIRES D'OUVERTURE

MERCREDI 24	9h00 - 17h
JEUDI 25	FERMETURE
VENDREDI 26	9h00 - 18h30
MERCREDI 31	9h00 - 18h30
JEUDI 1 ^{er}	FERMETURE
VENDREDI 2	FERMETURE (INVENTAIRE)

DERNIER JOUR DE COMMANDE SAMEDI 20 DÉCEMBRE À 17 HEURES

RETRAIT LE 22 23 24 26 27 29 30 31 À HEURES

AU MAGASIN DE La Pioline La Torse Puyricard

NOM PRÉNOM

TÉL

EMAIL

Aix centre et 10 km maximum aux alentours LIVRAISON 15€ OUI NON

ADRESSE

CODE POSTAL COMMUNE

HORS D'OEUVRE

Tarama

Œuf de cabillaud, pomme de terre, pain de mie, jaune d'œuf, huile d'olive,
jus de betterave, lait

5,20€ les 100 gr

grammes

Saumon gravelax

Filet de saumon, baie rose, fenouil, aneth, gros sel, sucre

7,90€ les 100 gr

grammes

Faux gras

Tofu soyeux, miso de riz, vin blanc, boisson au soja, échalote, levure maltée,
bouillon de légumes, châtaigne, agar-agar, huile d'olive, poivre, curcuma

3,90€ les 100 gr

grammes

ENTRÉES

Terrine saumon et Saint-Jacques "folle d'herbes"

Saumon, noix de Saint-Jacques, jeune pousse d'épinard, aneth, ciboulette,
persil, coriandre, crème liquide, œuf, jus de citron, sel/poivre

8,20€ la portion de 100 gr

portion(s)

Tourte de volaille

Poulet, champignon de Paris, échalote, œuf, crème épaisse, persil,
pâte feuilletée, huile d'olive, sel/poivre

6,75€ la portion

portion(s)

4 pers : 25,00€

pièce(s)

6 pers : 36,00€

pièce(s)

Bouchée terre-mer au safran

Poulet, crevette, échalote, poireau, carotte, safran, vin blanc, crème,
pâte feuilletée, farine, beurre, huile d'olive, sel/poivre


13,50€ la portion

portion(s)



BIOCOOP

la
campagne
AIX-EN-PROVENCE

PLATS	PRIX	QUANTITÉ
Canard à l'orange et aux épices de Noël <i>Canard, orange, carotte, oignon, concentré de tomate, vin blanc, cannelle, clou de girofle, anis vert, coriandre, gingembre, maïzena, sel</i>	15,95€ la portion de 380 gr – 40,00€/kg	portion(s)
Chapon aux cèpes et aux châtaignes <i>Chapon, cèpe, potimarron, châtaigne, carotte, oignon, ail, vin blanc, crème liquide, beurre, bouillon de volaille, huile d'olive, sel/poivre</i>	15,95€ la portion de 380 gr – 42,00€/kg	portion(s)
Lotte au champagne et yuzu <i>Lotte, champagne, yuzu, vin blanc, citron jaune, carotte, échalotte, crème, beurre, huile d'olive, sel/poivre</i>	17,50€ la portion de 300 gr – 50,00€/kg	portion(s)
PLAT VÉGÉTARIEN		
Fricassée de seitan à la clémentine Corse <i>Seitan, clémentine Corse, miel, canneberge, badiane, clou de girofle, poivre de Timur, cannelle, huile d'olive, sel/poivre</i>	13,70€ la portion de 380 gr – 36,00€/kg	portion(s)
GARNITURES		
Gratin dauphinois <i>Pomme de terre, noix de muscade, ail, emmental, crème, lait, beurre, sel</i>	7,00€ la portion de 250 gr – 28,00€/kg	portion(s)
Mousseline de céleri rave à l'huile de truffe <i>Céleri rave, crème, pomme de terre, huile de truffe, sel</i>	7,00€ la portion de 250 gr – 28,00€/kg	portion(s)
Risotto de petit-épeautre, champignons et noisettes <i>Petit-épeautre, noisette, oignon, cèpe, girolle, pleurote, champignon de Paris, bouillon de légumes, crème, vin blanc, huile de noisette, sel</i>	8,00€ la portion de 250 gr – 32,00€/kg	portion(s)
Poêlée de légumes oubliés à l'ail confit <i>Rutabaga, panais, betterave, carotte arc-en-ciel, ail, huile d'olive, sel</i>	6,50€ la portion de 250 gr – 26,00€/kg	portion(s)
 BÛCHES DE NOËL		
Bûche Royal chocolat <i>Sans Gluten</i> <i>Dacquoise amande cacao, croustillant praliné aux pétales de maïs, mousse au chocolat, glaçage miroir et noisette sablée</i>	5,50€ la part	part(s)
Bûche Marron myrtille <i>Sans Gluten</i> <i>Biscuit financier myrtille, Crèmeux myrtille, mousse et vermicelle marron, meringue</i>	5,50€ la part	part(s)
Bûche Citron amande <i>Sans Gluten</i> <i>Biscuit moelleux citron amande, Crèmeux citron, mousse et glaçage citron, meringue</i>	5,50€ la part	part(s)

Pour toute question merci d'envoyer un mail à serge@biocoop-lacoumpagnie.fr

BIOCOOP - PUYRICARD

20 chemin de gervais
13090 AIX-EN-PROVENCE
Du lundi au samedi 9h - 19h30
04 42 21 06 45

BIOCOOP - LA TORSE

4 Rue Pierre de Coubertin
13090 AIX-EN-PROVENCE
Du lundi au samedi 9h - 19h30
04 42 93 26 05

BIOCOOP - PIOLINE

840 av. du camp de menthe
13090 AIX-EN-PROVENCE
Du lundi au samedi 9h - 19h30
04 42 59 33 43