



# Bon de Commande

## HORAIRES D'OUVERTURE

MERCREDI 24	9h00 - 17h
JEUDI 25	FERMETURE
VENDREDI 26	9h00 - 18h30
MERCREDI 31	9h00 - 18h30
JEUDI 1 <sup>er</sup>	FERMETURE
VENDREDI 2	FERMETURE (INVENTAIRE)

DERNIER JOUR DE COMMANDE SAMEDI 20 DÉCEMBRE À 17 HEURES

RETRAIT LE 22 23 24 26 27 29 30 31

À

HEURES

AU MAGASIN DE La Pioline La Torse Puyricard

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

TÉL \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

Aix centre et 10 km maximum aux alentours LIVRAISON 15€ OUI NON

ADRESSE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_

COMMUNE \_\_\_\_\_

## HORS D'OEUVRE

### Tarama

Oeuf de cabillaud, pomme de terre, pain de mie, jaune d'œuf, huile d'olive, jus de betterave, lait

5,20€ les 100 gr

QUANTITÉ

grammes

### Saumon gravlax

Fillet de saumon, baie rose, fenouil, aneth, gros sel, sucre

7,90€ les 100 gr

grammes

### Faux gras

Tofu soyeux, miso de riz, vin blanc, boisson au soja, échalote, levure maltée, bouillon de légumes, châtaigne, agaragar, huile d'olive, poivre, curcuma

3,90€ les 100 gr

grammes

## ENTRÉES

### Terrine saumon et Saint-Jacques "folle d'herbes"

Saumon, noix de Saint-Jacques, jeune pousse d'épinard, aneth, ciboulette, persil, coriandre, crème liquide, œuf, jus de citron, sel/poivre

8,20€ la portion de 100 gr

portion(s)

### Tourte de volaille

Poulet, champignon de Paris, échalotte, œuf, crème épaisse, persil, pâte feuilletée, huile d'olive, sel/poivre

6,75€ la portion

portion(s)

4 pers : 25,00€

pièce(s)

6 pers : 36,00€

pièce(s)

### Bouchée terre-mer au safran

Poulet, crevette, échalotte, poireau, carotte, safran, vin blanc, crème, pâte feuilletée, farine, beurre, huile d'olive, sel/poivre

13,50€ la portion

portion(s)



# BIOCHEF

la compagnie  
AIX EN PROVENCE

## PLATS

### Canard à l'orange et aux épices de Noël

Canard, orange, carotte, oignon, concentré de tomate, vin blanc, cannelle, clou de girofle, anis vert, coriandre, gingembre, maïzena, sel

## PRIX

## QUANTITÉ

*portion(s)*

### Chapon aux cèpes et aux châtaignes

Chapon, cèpe, potimarron, châtaigne, carotte, oignon, ail, vin blanc, crème liquide, beurre, bouillon de volaille, huile d'olive, sel/poivre

### Lotte au champagne et yuzu

Lotte, champagne, yuzu, vin blanc, citron jaune, carotte, échalotte, crème, beurre, huile d'olive, sel/poivre

15,95€ la portion de 380 gr - 40,00€/kg

*portion(s)*

17,50€ la portion de 300 gr - 50,00€/kg

*portion(s)*

## PLAT VÉGÉTARIEN

### Fricassée de seitan à la clémentine Corse

Seitan, clémentine Corse, miel, canneberge, badiane, clou de girofle, poivre de Timur, cannelle, huile d'olive, sel/poivre

13,70€ la portion de 380 gr - 36,00€/kg

*portion(s)*

## GARNITURES

### Gratin dauphinois

Pomme de terre, noix de muscade, ail, emmental, crème, lait, beurre, sel

7,00€ la portion de 250 gr - 28,00€/kg

*portion(s)*

### Mousseline de céleri rave à l'huile de truffe

Céleri rave, crème, pomme de terre, huile de truffe, sel

7,00€ la portion de 250 gr - 28,00€/kg

*portion(s)*

### Risotto de petit-épeautre, champignons et noisettes

Petit-épeautre, noisette, oignon, cèpe, girolle, pleurote, champignon de Paris, bouillon de légumes, crème, vin blanc, huile de noisette, sel

8,00€ la portion de 250 gr - 32,00€/kg

*portion(s)*

### Poêlée de légumes oubliés à l'ail confit

Rutabaga, panais, betterave, carotte arc-en-ciel, ail, huile d'olive, sel

6,50€ la portion de 250 gr - 26,00€/kg

*portion(s)*



## BÛCHES DE NOËL

### Bûche Royal chocolat *Sans Gluten*

Dacquoise amande cacao, croustillant praliné aux pétales de maïs, mousse au chocolat, glaçage miroir et noisette sablée

5,50€ la part

*part(s)*

### Bûche Marron myrtille *Sans Gluten*

Biscuit financier myrtille, Crèmeux myrtille, mousse et vermicelle marron, meringue

5,50€ la part

*part(s)*

### Bûche Citron amande *Sans Gluten*

Biscuit moelleux citron amande, Crèmeux citron, mousse et glaçage citron, meringue

5,50€ la part

*part(s)*

Pour toute question merci d'envoyer un mail à [serge@biocoop-lacoumpagnie.fr](mailto:serge@biocoop-lacoumpagnie.fr)

#### BIOCOOP - PUYRICARD

20 chemin de gervais  
13090 AIX-EN-PROVENCE  
Du lundi au samedi 9h - 19h30  
04 42 21 06 45

#### BIOCOOP - LA TORSE

4 Rue Pierre de Coubertin  
13090 AIX-EN-PROVENCE  
Du lundi au samedi 9h - 19h30  
04 42 93 26 05

#### BIOCOOP - PIOLINE

840 av. du camp de menthe  
13090 AIX-EN-PROVENCE  
Du lundi au samedi 9h - 19h30  
04 42 59 33 43